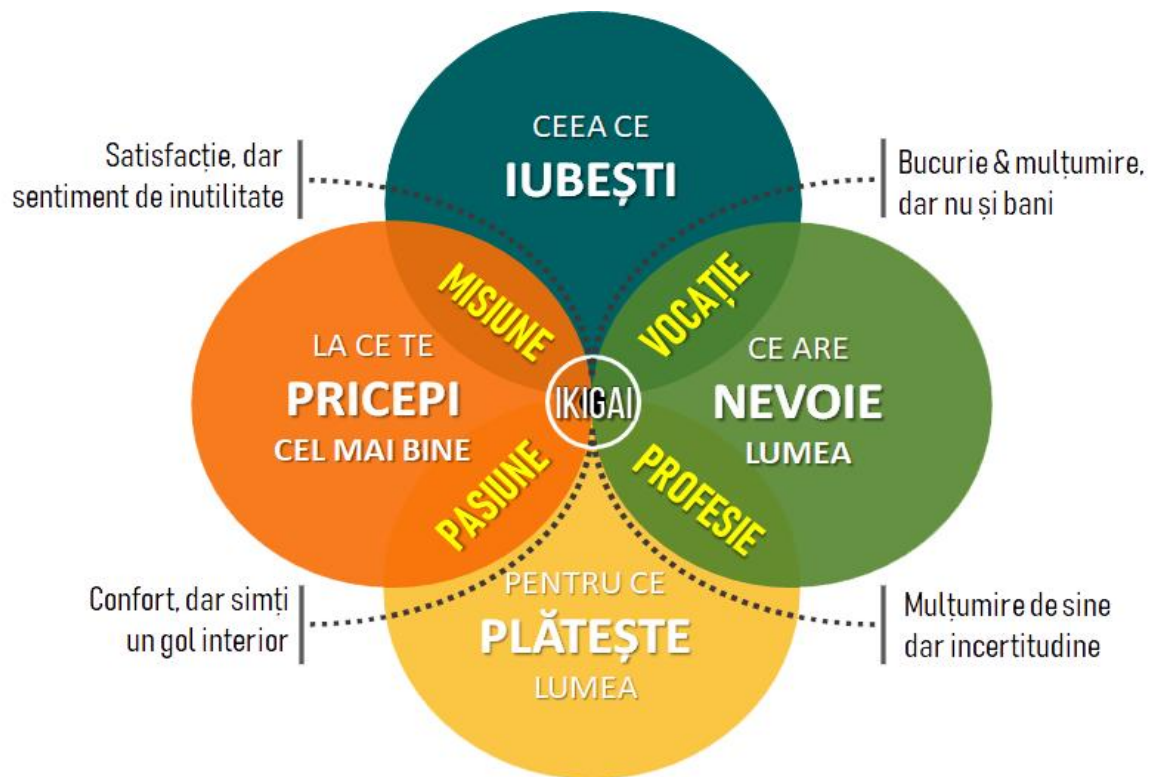


Episodul #6 – IKIGAI: Găsește-ți scopul în viață



Pasiune + Misiune + Profesie + Vocație

Ascultă episodul [aici](#).

ÎNTREBĂRI:

CE ÎȚI PLACE?

- **Care e acel lucru pe care l-ai face chiar și dacă nu ai fi plătit(ă)? Care este ACEL lucru pentru care aș vrea să fiu plătit(ă) tot restul vieții mele?**
- **Care e acel lucru pe care-l fac cu ușurință?** (Cheia e să te pună la încercare, să te provoace un pic, să nu te lase în zona de confort)
- **Care este acel lucru pe care, atunci când îl fac, percepția timpului devine relativă?** (Poate chiar uit să mănânc și nu simt senzația de foame)
- **Care e acel lucru în care mă cufund cu pasiune?**
- **Ce îmi aduce împlinire?** (Răspunsul e subiectiv.)
- **Care sunt valorile mele?** ► [Testul valorilor al lui John DeMartini](#).

EXPLOREAZĂ! Test drive & side hustle.

CE ARE NEVOIE LUMEA ?

- Care sunt unele dintre problemele lumii ăsteia pe care ți-ai dori să le rezolvi?
- Care sunt unele dintre:
 - suferințele pe care vrei să le alini?
 - complicațiile pe care ai vrea să le simplifici?
 - lucrurile pe care ai vrea să le îmbunătățești?
- Care probleme ale lumii te afectează emoțional și ai vrea să poți să faci ceva în legătură cu ele?

LA CE SUNT BUN(Ă)?

- Unde mă simt în elementul meu? (Te vezi mai degrabă ca introvert sau extravert? Activități cu grupuri de oameni sau pe cont propriu? Uneori e un amestec dintre cele două, însă e important să știi în ce fel de companie vrei să îți faci treaba.)
- Care erau lucrurile pe care le făceai cu plăcere când erai copil?
- În ce zonă se află punctele tale forte? (Zona interpersonală, intrapersonală, pe tărâmul logicii sau al imaginației? Al activității fizice, al competențelor lingvistice și de comunicare, auditive sau vizuale sau spațiale?)
- Care sunt talentele mele înnăscute? (Unii oameni vin cu simțul ritmului și al muzicii. Alții vin cu darul de a vorbi elocvent. Alții se uită la un copac la apus și vad o flacără, pentru că au suflet de artist. Ai atenție la detalii și inclinație către lucrul cu cifrele? Fiecare om e unic.)
- Care sunt ariile unde te distingi față de colegii tăi, unde performezi mult mai bine și cu mult mai puțin efort?
- **Intreabă-ți apropiații: la ce consideri că sunt bun(ă)?** (S-ar putea să te surprindă puțin răspunsul. E bine să te vezi și prin ochii altora. Oameni cu care ai mai lucrat, cu care ai mai făcut echipă.)

PENTRU CE VA PLĂTI LUMEA?

- Pentru ce e dispusă lumea să plătească? (Nu te bloca în ideea că nu se fac bani din X sau din Y. Mai bine găsește-ți singur(ă) contraexemple, și începi să explorezi lumea celor care câștigă făcând meseria ta. Mergi la galeriile lor, la expozițiile lor, imersează-te în lumea lor.)
- Va fi oare munca ta relevantă și peste zece ani de acum încolo?
- E un domeniu rezistent la criză, sezonabilitate și "anotimpuri" economice?



PETRE BÂRLEA
TOOLS TO HACK THE MIND

Ascultă episodul [aici](#).